



RMAC 「沙田10K」 河畔賽 2018 (14.5 屆)

Course Record
29:01

冠名贊助商

HKMP

香港馬拉松推廣社 主辦

HK Marathon Pro

大會熱線: 8101 6335 / 8104 8500



中興
體育用品
CHUNG HING SPORTS EQUIPMENT CO.



冠名贊助商網頁: <http://rmac.hk/>

大會網頁: <http://www.hkmarathonpro.com>

主辦機構: 成立於 1999 年, 由一班馬拉松精英及愛好者發起組成, 旨在推廣香港馬拉松運動

賽事目標: 推廣地區 10 公里認可長跑賽事, 吸引更多本地及海外人士參與

(本比賽正進行申請為認可賽事)

賽事特點: 全港特快賽道之一, 全程約 97% 平路及直路, 使跑手更易做出 10K 最佳成績。場地交通方便, 選手可以 24 小時預習賽道

景點眾多, 有小瀝源, 畫舫, 城門河, 馬鞍山海濱長廊等, 大會將提供 5K 分段時間

比賽日期: 2018 年 3 月 18 日 (星期日) 登記時間: 上午 7:30 起步時間: 上午 8:30 郵寄截止日期: 2018 年 2 月 26 日 (星期一)

比賽路線: 全程在沙田城門河畔比賽, 由城門河副河出發, 沿緩跑徑路線到馬鞍山海濱長廊後折返起點 (5 公里來回)

報名費: 港幣 160 元正 (名額有限, 先到先得) 距離: 10 公里 時限: 1 小時 30 分

紀念品: 跑畢全程之參賽者, 均可獲得陽離子運動 T-恤及 RMAC 索繩袋 集合地點: 沙田石門 (港鐵馬鞍山線石門站 D 出口向左行 100 米)

個人組別: 男子組 - MA (16 - 28 歲) MB (29 - 38 歲) MC (39 - 49 歲) MD (50 - 59 歲) ME (60 - 100 歲)

女子組 - WA (16 - 28 歲) WB (29 - 38 歲) WC (39 - 49 歲) WD (50 - 100 歲) *全部組別以出生年份計算

隊際: 設男子組和女子組, 每三人為一隊 (同一性別), 計算每名跑手的時間總和最短者為勝出, 時間相同則以第三名隊員成績計算

- 每組設冠亞季军, 均可獲 FILA 禮券, 而各隊員於隊際的成績, 可同時競逐其年齡組別的個人獎項

- 隊際必須集齊所有隊員的報名表一併寄出, 如資料不齊或更改名單, 每次手續費港幣 100。 (只接受截止日期前之更改)

大會紀錄: 【2/4/2017】 男子組: MENJO JOSPHAT KIPRONO -- 29 分 01 秒, 【22/3/2015】 女子組: PAMELA CHEMURGOR TALAM -- 34 分 45 秒

破香港 10 公里紀錄獎: 破賽前最新的香港紀錄之香港男女子運動員可各得中興贊助的現金獎 HK\$20,000。【如破紀錄者多於一人, 獎金將會被平均分配】(得獎者必須要現居港連續 7 年或以上或持有特區護照/美國海外護照/居英權之英國護照; 或於 97 年在港出生及長大而持其他國籍護照) *獎項需要賽後核實所有證明文件後才頒發及大會將有最終決定權

破香港 10 公里場地紀錄獎: 破賽前最新的香港場地紀錄之男女子運動員可各得中興贊助的現金獎 HK\$20,000【如破紀錄者多於一人, 獎金將會被平均分配】

香港 10 公里紀錄: 【21-Nov-2004】李致和 31:17 / 【29-Apr-2016】姚潔貞 33:52。香港 10 公里場地紀錄: 【2-Apr-2017】MENJO JOSPHAT KIPRONO 29:01 / 【3-Jan-1999】陳敏儀 34:25

下表得獎者可獲獎盃一座。全場首名男女子可各得 FILA 禮券 \$2,000。各個人組首名可得 POLAR M430 心率錶乙隻及 Plantronics 耳機 Backbeat fit 305 乙隻, 而每組首三名得獎者可獲 FILA 禮券及 Triaction HK\$1000 禮券, 價值如下:



| | 男子組 | | | | | 獎盃 | 隊際 | 女子組 | | | | | 獎盃 | 隊際 |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|----|--------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|---|--------|----|
| | MA 16 - 28 歲 | MB 29 - 38 歲 | MC 39 - 49 歲 | MD 50 - 59 歲 | ME 60 - 100 歲 | | | WA 16 - 28 歲 | WB 29 - 38 歲 | WC 39 - 49 歲 | WD 50 - 100 歲 | | | |
| 第一名 | \$800 | \$800 | \$800 | \$800 | \$800 | ✓ | \$1500 | \$800 | \$800 | \$800 | \$800 | ✓ | \$1500 | |
| 第二名 | \$600 | \$600 | \$600 | \$600 | \$600 | ✓ | \$1200 | \$600 | \$600 | \$600 | \$600 | ✓ | \$1200 | |
| 第三名 | \$400 | \$400 | \$400 | \$400 | \$400 | ✓ | \$900 | \$400 | \$400 | \$400 | \$400 | ✓ | \$900 | |
| | 四至五名 | 四至八名 | 四至七名 | 四至五名 | 不適用 | ✓ | 不適用 | 不適用 | 第四名 | 第四名 | 不適用 | ✓ | 不適用 | |

報名辦法: 1a. 填妥下列報名表格, 連同報名費一張港幣 160 元正的劃線支票 (多人報名可合併用一張支票) 抬頭人請寫「香港馬拉松推廣社」, 及一個有足夠郵票及填上姓名和地址的回郵信封, 寄回沙田銀禧花園一座 33 樓 C 室 (RMAC-10K) 收

1b. 網上報名港幣 160 元正, 詳情請瀏覽本會網頁: <http://www.hkmarathonpro.com>
快速郵寄報名指南: 1 張支票 + 1 張報名表 + 1 個回郵信封

- 郵遞表格必須付上一個有足夠郵票的回郵信封 (多人報名可共用一個大回郵信封, 但要增加郵資), 信封面清楚寫上姓名及地址, 未能提供回郵信封者, 本會有權保留其參賽資格
- 不接受現場及逾期報名
- 若比賽當天懸掛八號或以上颱風、黑色或紅色暴雨訊號或非人力可控制之情況影響, 比賽將會改期, 已繳的報名費, 將自動轉往補賽日 (而補賽日不出席, 都不會作出任何退款安排或轉人)
- 報名一經接納, 報名費恕不發還, 報名以支票過戶為準
- 已寄出的報名或重覆報名 (只計一人), 均不設退款、退件、轉賽、轉名安排
- 不設收據服務
- 典禮前後及賽後不設補領 / 預領 / 代領任何紀念品和獎品安排

大會電郵: hkmarathonpro@yahoo.com.hk

交通路線: 各參賽者可乘搭港鐵馬鞍山線石門站 D 出口左行 100 米步行前往 郵寄報名通知: 接納信將於比賽前七天內寄出信件, 如賽前四天未收到任何資料時請以電郵向大會查詢。

網上報名通知: 接納信將於比賽前七天內電郵請查閱雜件箱, 號碼布及晶片將於當日派發。如賽前四天未收到任何資料時請以電郵向大會查詢。

- 備註: 1. 參賽者個人意外保險需自行負責 2. 號碼布不得轉讓別人 3. 資料不全者, 恕不接受報名 4. 大會設有行李寄存 (財物損失需自理)、里數牌及水站
5. 本賽會有權隨時修改此章程細則, 恕不另行通知

需與身份證明文件相同, 否則會影響田總排名

RMAC 「沙田10K」 河畔賽 2018(14.5屆)

#姓名(中文) _____ (英文) _____ 香港身份證 / 護照號碼: _____ 性別: _____

居住地址: _____ 出生年份: _____

聯絡電話: _____ 是否香港居民: _____ 本年度田總註冊編號(如有): _____ 屬會名稱(如有): _____

近年最佳 10K 時間 / 年份: _____ / _____ 支票號碼: _____ 電郵地址: _____

【緊急聯絡人: _____ 電話: _____ 關係: _____】

| 男子組 | 男子 MA 組 (1990 - 2002) | 男子 MB 組 (1980 - 1989) | 男子 MC 組 (1969 - 1979) | 男子 MD 組 (1959 - 1968) | 男子 ME 組 (1918 - 1958) | *全部組別以出生年份計算 |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 女子組 | 女子 WA 組 (1990 - 2002) | 女子 WB 組 (1980 - 1989) | 女子 WC 組 (1969 - 1979) | 女子 WD 組 (1918 - 1968) | 報名費每位: HK\$160 隊際每隊(3人): HK\$480 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | |
| 男子隊際 <input type="checkbox"/> | 女子隊際 <input type="checkbox"/> | 中文隊名: _____ | | | 英文隊名: _____ | |
| 隊長 _____ | 隊員 2: _____ | | | 隊員 3: _____ | | |

聲明: 謹證明本人是自願參加比賽, 並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守比賽規則及決定。本人一旦因在往返比賽場地或比賽中受到任何財物損失 (包括寄存的行李)、受傷或致死亡, 主辦賽會、贊助商及其他有關合辦機構均無須付上任何責任。本人願意授權予大會及傳媒在無須經本人審查而可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動及推廣之用。

日期: _____ (*未滿十八歲者) 監護人簽署: _____ 跑手簽署: _____



Course Record
29:01

不用填寫此項
網上下載表格者
回郵地址

姓名: _____
地址: _____

